

SOOP heeft een nieuwe activiteiten-coördinator



Even voorstellen, Hélène Mook

Hélène kende de SOOP al geruime tijd, zij heeft onder meer diverse cursussen gevolgd, lezingen bijgewoond en muziekkuitvoeringen meegemaakt. Zij beschouwt de SOOP als een belangrijke voorziening voor de buurt en waardeert het enorm dat zij nu ook als betrokken vrijwilliger bij de organisatie kan meewerken.

[Lees verder...](#)

SOOP zoekt contactpersonen

Ken je de SOOP en zou je best wat meer betrokken willen worden bij deze leuke organisatie? Wordt dan contactpersoon. SOOP zoekt nog contactpersonen voor de cursussen:

- Druktechnieken
- Salsakoer
- Kunstgeschiedenis

[Lees verder...](#)

Activiteiten

SOOP Cinema



THE DUCHESS

29 mrt. Zondag 14.00 uur- zaal open om 13.30 uur

Engelse film uit 2008 van Saul Dibb. Met o.a. Keira Knightley, Ralph Fiennes en Charlotte Rampling.

Kostuumdrama over de 17-jarige Georgiana Spencer (Knightley) die wordt uitgehuwelijkt aan de hertog van Devonshire (Fiennes). Haar levensverhaal is vergelijkbaar met dat van prinses Diana (van wie ze verre familie is). [Lees verder...](#)



BLUE JASMINE

26 april. Zondag 14.00 uur - zaal open 13.30 uur.

Drama van Woody Allen 2013. Met o.a. Cate Blanchett, Peter Sarsgaard, Alec Baldwin en Sally Hawkins. Tragikomedie over de snobistische miljonairsvrouw Jasmine (Blanchett), die na de ontmaskering van haar man als fraudeur intrekt bij haar zus Ginger. Blanchett is fenomeenaal als in zichzelf pratend neurotisch wrak. Ze kreeg er een Oscar en een Bafta voor. [Lees verder...](#)

Muziek SOOP Salon



SOOP Salon met Eigen Talent

7 mei 2026, Donderdag 16.30 uur.

Na een seizoen vol prachtige optredens door jong talent, krijgen nu éigen talenten de kans om te schitteren!

10 korte optredens van elk 5 minuten: een lied, een gedicht, een muziekstuk of een verhaal, wat je maar wilt.

Wil jij ook wel eens in de spotlights staan?

Neem contact op met Helen

Metzelaar. h.metzelaar@outlook.com

Wees er snel bij, er zijn maar 10

plaatsen! [Lees verder...](#)



Melina Kostoglou

9 april. Donderdag van 16.30 - 17.30 uur.

Melina Kostoglou is een Belgische klassieke gitariste. Ze heeft een sterke affiniteit met het twintigste-eeuwse repertoire en een diep engagement met expressieve en communicatieve uitvoering. Ze studeert nu voor een master aan het Conservatorium van Amsterdam, bij de Franse gitaarvirtuoos Gabriel Banco.

[Lees verder...](#)

Muziekcommissie zoekt medewerkers

Muziek liefhebbers grijp je kans en denk mee met de Muziekcommissie van de SOOP.

- Maandelijks organiseren we een concert op de donderdag.
- Vanaf september beginnen we met een avondconcert.
- We werken samen met het conservatorium van Amsterdam.
- Maar we willen ook op zoek naar goede amateurs /musici in de buurt.

Daar kun jij ons bij helpen, zodat we een mooi en gevarieerd jaarprogramma maken.

Belangstelling? Mail dan: angeliew@gmail.com

SOOP Expositie

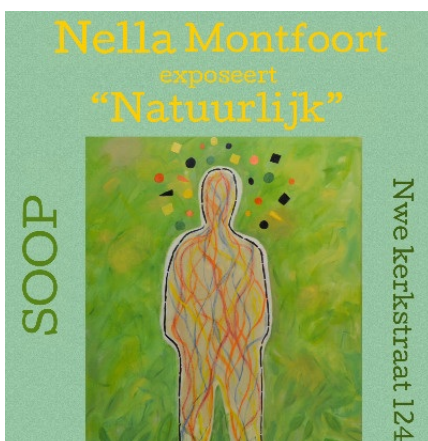


Expositie Kees Leeuwerink

T/m 1 apr.

Kees Leeuwerink: "Alleen de verschijningsvormen zelf zijn echt beleefbaar; het denken hierover is onze schepping. Wat we voelen zijn tekens die ons innerlijk raken en de krachten in natuur en dagelijks leven weerspiegelen, in een afwisseling van dynamiek en rust."

[Lees verder...](#)



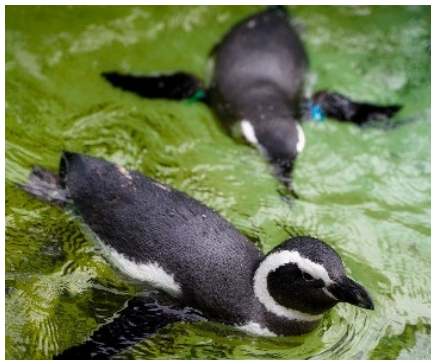
Expositie Nella Montfoort

T/m 3 juni. Vernissage donderdag 2 april, 16.30 uur. Muzikale begeleiding door het Trio Blue Band.

Nella's werk gaat Natuurlijk niet alleen over de Natuur, al is in haar beleving alles in en om ons deel van de Natuur. "De aders in ons lichaam hebben dezelfde vorm als de bladaders, in de vlindervleugels en nog veel meer. De kleur groen wijst in dit geval meteen naar de plantenwereld, maar natuurlijk ook naar groen haar, groene schoenen of een groene lucht."

[Lees verder...](#)

SOOP Lezing



Diervorzorger Artis; Job van Tol

26 Mrt. Donderdag 16.30 tot 17.30 uur
Job van Tol is diervorzorger in Artis, in het bijzonder van de pinguïns. Job zal een lezing geven rond zijn boek 'De oppasser', waarin hij historische verhalen uit Artis vertelt en een verbinding legt met het huidige Artis en dierentuinen in deze tijd. Inloop vanaf 16.00 uur. Nazit met een hapje en een drankje. [Lees verder...](#)



Vrouwen in het verzet

30 Apr. Donderdag 16.30 tot 17.30 uur.
Agnes Cremers en Mark Bergsma zijn de auteurs van een boek over vrouwen in het verzet. Zij vertellen over vrouwen die tegen de nazi's in verzet kwamen, van koeriersters tot het gewapend verzet. Deze lezing brengt een ode aan de vele vergeten vrouwen uit de illegaliteit. [Lees verder...](#)

CURSUSSEN

Computer, tablet en smartphone

Individuele ondersteuning

Onderwerp en aantal keren dat je komt wordt in overleg met de docent bepaald. Individuele ondersteuning wordt gegeven op maandag- en woensdagmiddag. [Lees verder...](#)

Inlooppreekuur

Heb je vragen over, of een probleem met je computer, tablet of smartphone, kom dan naar het inlooppreekuur van SOOP. Neem je apparaat mee. Iedere eerste en derde woensdagmiddag van de maand. [Lees verder...](#)

Computer, tablet en smartphone

GROEPSLESSEN

Cursus Maak kennis met Windows 11

Aanvang 23 mrt. Maandags van 11.15 tot 13.15 uur, duur 2 lessen

Cursus Beveiliging in Windows

Aanvang 10 april. Vrijdags van 13.30 tot 15.30 uur, duur 2 lessen.

Cursus Leer de iPad kennen

Aanvang 13 apr. Maandags van 11.15 tot 13.15 uur, duur 4 lessen, geen les op 27 april.

[Aanmelden en meer info](#)

Computercursus gezocht?

Kun je de computercursus die je zoekt niet in ons aanbod vinden? Wij hebben nog veel cursussen 'op de plank' liggen. Neem contact met ons op via soopcomputercursus@gmail.com en wij organiseren - indien mogelijk - een geschikte individuele of groepscursus naar wens. [Lees verder...](#)

Talen

Spaans converseren

3 mrt t/m ca. 5 mei, dinsdags van 11.00 - 13.00 uur.

Spreek je al wat Spaans en wil je dat in de praktijk oefenen? Dan is deze cursus



Spaanse conversatie misschien iets voor jou. Het gaat hier niet in de eerste plaats om grammatica maar om het correct en een beetje vlot Spaans spreken (fluency). [Lees verder...](#)

Lichaam en geest



Cursus Stemexpressie

15 apr. t/m 27 mei (7x). Woensdags van 14.00 -16.00 uur.

Laat je stem weer vrijuit klinken! Bij stemexpressie (her)ontdek je de mogelijkheden en de magie van je stem. Het is geen zang- of spreekcursus, maar een cursus om de mogelijkheden en de kracht van je stem te (her)ontdekken. [Lees verder...](#)



Salsakoer

Dinsdags 14.00 - 16.00 uur. In het Luther Museum.

Onder leiding van Titia Bal. Kom lekker eens in de week zingen in salsakoer EL CORO, in het Spaans. Naast zingen wordt aandacht besteed aan de uitspraak van het Spaans, maar ook aan beweging met de muziek mee. Nieuwe leden zijn welkom.

[Lees verder...](#)

Zelf een cursus geven?

Heb jij kennis, een passie of een talent dat je graag wilt delen?

Veel enthousiaste docenten zijn je al voorgegaan en hebben bij de SOOP een gevarieerd aanbod van cursussen gecreëerd. Kijk maar eens op onze [website!](#)

Als jij ook een cursus wilt geven, zul je veel mensen blij maken. Neem gerust contact met ons op via secrsoop@xs4all.nl.

Spelen en ontmoeting

In de SOOP is van alles te doen

Spelletjes: bij SOOP kun je nog de spelletjes van vroeger spelen; scrabble, rummikub, mens-erger-je-niet, kaartspellen, dammen en schaken. Zoek zelf je medespelers en vraag bij de bar naar je favoriete spel. [Lees verder...](#)

Handwerk inloop: iedere woensdag van 14.00 - 16.00. Breien, quilten, verstellen. Er wordt gewerkt en veel gepraat. Aanmelden is niet nodig. [Lees verder...](#)

Leesgroepen: er zijn 2 leesgroepen, beide op woensdag vanaf 11 uur. Eén groep iedere 4 weken, één groep iedere 6 weken. De laatste groep heeft momenteel plaats voor nieuwe deelnemers. [Lees verder...](#)

Bridge: iedere woensdag van 13.15 - 16.45 uur en vrijdag van 11.30 - ca. 15.00 uur. Altijd gezellig! Beide groepen hebben plaats voor nieuwe deelnemers. We hebben alle niveaus. [Lees verder...](#)

Roze koffie inloop: iedere 2e dinsdag van de maand van 11.00 - 12.30 uur.

Woon je in onze buurt en wil je graag mede-lhbt-plussers ontmoeten? Kom dan eens naar onze Roze koffie inloop. [Lees verder...](#)

Barmedewerkers gezocht

Bovenstaande activiteiten vinden plaats in de Gelaghkamer. Een mooie centrale ruimte met een bar. We zoeken medewerkers die ons team van de bar komen versterken voor één of meerdere dagdelen per week

Hou je van gezelligheid en wil je graag nieuwe mensen ontmoeten? Meld je dan aan via secrsoop@xs4all.nl.



SOOP zoekt een gebouwbeheerder

De gebouwbeheerder zorgt dat eventuele problemen in het gebouw opgelost worden. Het kan gaan over veiligheid en renovatie maar ook de gewone huis, tuin en keukenklussen. Wat technisch inzicht en handigheid is een pré.

Wat houdt het beheer zoal in:

- Contact met de eigenaresse van het gebouw, de Gemeente Amsterdam.
- Inschakelen en aansturen van vrijwilligers om als SOOP zelf klussen te kunnen klaren.
- Regelmatig contact en overleg met het Bestuur van de SOOP over de gang van zaken.

Ben je geïnteresseerd en/of heb je nog vragen?

Neem dan contact op via secrsoop@xs4all.nl

Buurtberichten



Kom dichterbij de muziek

Midden in het centrum van Amsterdam vind je Splendor: een club voor alle soorten muziek, verzonden en opgericht door 50 topmusici en hun publiek. Splendor is een ontmoetingsplek, een clubhuis, een podium, een muzikaal laboratorium en nog veel meer. [Zie hier de agenda.](#) Splendor wordt mogelijk gemaakt door 54 musici, 1300 leden en 25 vrijwilligers.



Eten in het Sarphatihuis

De keuken van **het Sarphatihuis**, Roetersstraat 2, is weer iedere dinsdag en donderdag open voor buurtbewoners. Voor € 10,50 krijg je een heerlijke maaltijd met ingrediënten uit eigen moestuin en met liefde gekookt door de kok. Ons Atrium is gemakkelijk en vrij toegankelijk. Een mooie manier om gezellig samen te eten en nieuwe mensen te ontmoeten.



PlantageWeesperbuurt & Kadijken Vodcast

Beeldverhaaltjes over onze, jouw buurten. [Volg hier de buurt vodcast.](#) Ook jij kan een video insturen (max circa 3 minuten). Heb je een observatie of mening, wil je iets delen of aankondigen? Stuur een **ingezonden bericht** (100 à 120 woorden). Alleen buurtgebonden en geen commerciële boodschappen.



Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je hier [afmelden](#). • Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voeg redactie@soop.amsterdam toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

